JFAV

JUNTA DE FREGUESIA DE ARRUDA DOS VINHOS

JUNTOS FAZEMOS ARRUDA VIVER.

BOLETIM DA FREGUESIA

4.ª EDIÇÃO | PUBLICAÇÃO PERIÓDICA - JULHO 2025

PRESIDENTE
SENTIR, CRIAR E CUIDAR DA COMUNIDADE

Nesta edição da nossa revista trazemos, como é apanágio, as últimas novidades da atividade da Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos.

Falamos das diversas intervenções no espaço público que a Junta de Freguesia está e irá realizar, seja no Miradouro da Mata ou no Ringue Desportivo do Vale Quente, enquanto intervenções que visam reparar os estragos feitos pelas intempéries deste inverno, seja a requalificação das zonas de lazer da Rua Manuel Policarpo Martins, como obra de revitalização do espaço. Mantemos, assim, o curso designado para melhorar o espaço público para usufruto de todos.

Mas a ação da Freguesia não se esgota nas obras públicas, e por isso realizámos diversas atividades para a população, do Passeio Cultural da Freguesia ao Mosteiro de Alcobaça e da Batalha, à Caminhada da Primavera e ao plogging e culminando nas tradicionais Festas de Santo António, que este ano continuaram a provar o crescimento sustentado, com cada vez mais pessoas no certame, sinal da continua melhoria da qualidade do evento.

E assim se cumpre mais um trimestre, com a continua preocupação de conseguir dar resposta aos desafios que se colocam no dia a dia da gestão desta autarquia, e procurando promover uma melhoria da qualidade de vida das gentes desta terra, através de iniciativas que acrescentam valor à nossa comunidade.

Despeço-me, como sempre, com amizade e carinho
por que juntos fazemos Arruda Viver!

Fábio Romão Morgado

MAIS ESPAÇOS PÚBLICOS, MAIS COMUNIDADE

REQUALIFICAÇÃO

MIRADOURO DA MATA RECEBE OBRAS DE RECUPERAÇÃO

Inaugurado em 2023, o Miradouro da Mata foi construído pela Junta de Freguesia com o objetivo de dotar aquela zona de um espaço de convívio e de lazer para a sua população, num espaço ímpar para apreciarmos as belas paisagens que constituem o nosso vale encantado.

Porém, no rescaldo das intempéries que se fizeram sentir, de forma seguida, no primeiro trimestre deste ano, este espaço sofreu vários danos que tornaram a sua utilização menos agradável, comprometendo a estabilidade da infraestrutura, aliado a um problema frequente na freguesia: os danos causados por javalis, que promoveram a cedência de terras na lateral do miradouro, contribuindo, de forma acrescida, para a instabilidade do mesmo.

Procurando manter a qualidade e segurança do espaço, prontamente iniciou-se um plano de recuperação, que durou até ao final de junho, repondo as condições ideais de frequência do espaço e reforçando a segurança das fundações do local, para minorar impactos extremos futuros. Estas intervenções incluem a instalação de mais canais de escoamento de águas pluviais e novas inclinações do pavimento, auxiliando à drenagem, em casos de caudais maiores.

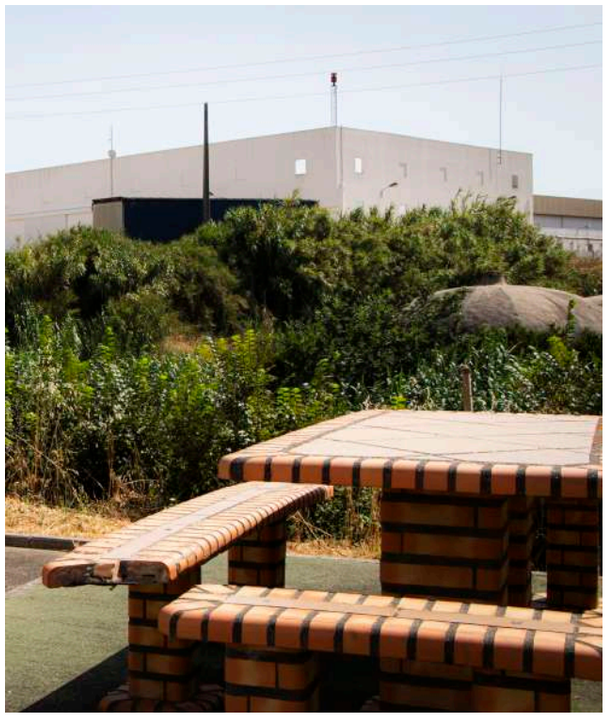
O EQUIPAMENTO ENCONTRA-SE NOVAMENTE À DISPOSIÇÃO DOS ARRUDENSES E DOS VISITANTES, PARA PONTO DE PASSAGEM OU LOCAL IDEAL PARA UM PIC-NIC EM FAMÍLIA, GRAÇAS ÀS MESAS, BEBEDOURO E CHURRASQUEIRA EXISTENTE NO MIRADOURO.

REQUALIFICAÇÃO

INÍCIO DA 1.ª FASE DAS OBRAS NA RUA MANUEL POLICARPO MARTINS

Este mês de julho, após sucessivos atrasos motivados pela instabilidade meteorológica (a obra foi adjudicada no início do ano, com data de início efetivo para março), verá a requalificação integral das zonas de repouso da Rua Manuel Policarpo Martins, uma das mais antigas urbanizações da nossa freguesia, junto ao Rio Grande da Pipa.

Não obstante das melhorias pontuais que esta Junta de Freguesia tem executado ao longo dos anos, como a instalação de uma paragem de autocarro, para abrigar as crianças do Externato João Alberto Faria, ou a instalação de vários elementos de mobiliário urbano, entendeu-se que, considerando a população residente (crescente, com a renovação familiar que se observa) nas duas margens do rio, que esta zona deveria ser alvo de uma intervenção mais aprofundada, recuperando as valências de lazer e convívio, nas áreas das churrasqueiras existentes, equipamentos bastante utilizados pelos residentes.



A intervenção, que visa a harmonização e modernização dos espaços e a sua integração com as zonas envolventes, que constitui a primeira fase projetada para esta artéria da vila, incluirá a demolição integral das quatro áreas existentes e substituição por espaços alargados, com novos equipamentos, de onde se incluem mesas, bancos, churrasqueiras e pérgolas, promovendo sombras nos vários locais.

Em simultâneo, já perto da Ponte Salgueiro Maia, será construído um espaço polivalente de repouso para pessoas e seus animais, com a instalação do segundo parque canino no nosso concelho, um modelo testado, com grande sucesso, na Urbanização do Casal do Telheiro, permitindo aos nossos patudos correrem e brincarem, sem trela, em plena segurança, contando ainda com a instalação de um bebedouro misto (pessoas e animais), para os dias de maior calor.

REQUALIFICAÇÃO
OBRAS NO FONTANÁRIO DO PÉ DO MONTE

A Junta de Freguesia tem a seu cargo mais de uma dúzia de equipamentos históricos das nossas populações e suas gentes: os fontanários e lavadouros públicos. Estes espaços foram ponto de contacto comunitário e preciosa fonte de água para muitas gerações, um pouco espalhados por toda a Arruda dos Vinhos.

Ao longo dos anos, vários têm sido intervencionados, para garantir as melhores condições de conservação e de utilização, para aqueles que destes pretendem visitar e utilizar, encontrando-se alguns adornados com murais de arte urbana, como no caso de A-do-Barriga, Monteira ou Antas.

Na aldeia do Pé do Monte, já na fronteira da nossa freguesia e concelho, com o Sobral do Monte Agraço, esta Junta de Freguesia ainda tem a seu cargo um fontanário, que delimita exatamente a fronteira entre as duas municipalidades, espaço que já identificava algum desgaste infraestrutural e funcional.

Apostando na manutenção do seu património histórico, e ao abrigo do orçamento aprovado para o presente ano, foi executada, durante o mês de maio, uma extensiva intervenção para devolver ao fontanário a sua dignidade original, devolvendo aos habitantes um dos seus espaços de orgulho.

A obra, integralmente financiada pela Junta de Freguesia, contou com uma recuperação integral das paredes e tetos do espaço, com reparação de fissuras e devida pintura impermeabilizante, o restauro dos normais fluxos de abastecimento de água, bem como de escoamento da mesma, e ainda uma limpeza profunda aos três tanques existentes (um principal e dois auxiliares).

Caso esteja com algum tempo livre, sugerimos a deslocação ao Pé do Monte e um momento de pausa neste fontanário, com uma vista das zonas da Alagoa e Lapão, numa tranquilidade rural a que Arruda dos Vinhos já nos habituou.

REQUALIFICAÇÃO

OBRAS NO RINGUE DO VALE QUENTE

Os danos causados pela Depressão Martinho ainda ecoam na nossa freguesia, com as sucessivas intervenções que temos realizado nos caminhos rurais e outros espaços públicos que sofreram danos durante a passagem da tempestade, bem como pela chuva acumulada nos primeiros meses do ano.

O ringue desportivo do Vale Quente não passou ao lado da força bruta dos ventos que se fizeram sentir, sofrendo danos irreversíveis nas suas vedações, tendo motivado o encerramento imediato do espaço, para segurança dos seus utilizadores.

Prontamente, foi efetuado um plano abrangente de requalificação do espaço, aproveitando a oportunidade, não só, para reparação dos danos causados, mas igualmente para criar mais valências e conforto no espaço desportivo.

Num investimento imprevisto avultado, que ultrapassará os 15 mil euros, integralmente suportado pela Junta de Freguesia, já se encontra adjudicada a obra de reparação do ringue, esperando a sua conclusão durante o mês de julho, devolvendo aos desportistas e entusiastas um espaço de qualidade para a prática de vários desportos.

FREGUESIA DE ARRUDA DOS VINHOS

REQUALIFICAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA RENOVA SINALÉTICA DE LIMITES DO TERRITÓRIO

Um objetivo antigo, aguardando as condições mais favoráveis do mercado, que observou um grande aumento dos custos dos materiais deste tipo de estruturas, no início da guerra Rússia / Ucrânia, apenas em 2024 nos foi possível adjudicar o fornecimento de placas sinalizadoras personalizadas, dos limites da freguesia, a valores compatíveis com o seu custo/benefício.

Assim, num investimento superior a 10 mil euros, a Junta de Freguesia instalou 5 marcos identificadores nas principais artérias da freguesia e ainda outras 13 placas sinalizadoras mais simplificadas, demarcando a vasta maioria dos caminhos que fazem fronteira em Arruda dos Vinhos, seja por via alcatroada, como rural.

Iremos procurar expandir esta rede ao longo dos tempos, até à sua integral cobertura, dando a conhecer e bem receber quem nos visita, bem como desejando boas viagens a quem nos deixa, no seu dia-a-dia ou nos seus passeios pelo vale encantado.

LAZER

CAMINHADA SAUDÁVEL DA PRIMAVERA

Continuando a dinamizar iniciativas, direta ou indiretamente, que promovam hábitos de vida saudáveis, a Junta de Freguesia realizou mais uma caminhada pelos trilhos e caminhos do nosso vale encantando, no passado dia 12 de abril.

Sob a temática da primavera recém-chegada à data, e com uma ameaça de "abril, águas mil", mais de 50 participantes juntaram-se neste sábado de manhã, para apreciar o nosso ar puro e paisagens verdejantes, ainda que São Pedro tenha visto mérito na atividade e dado tréguas nesse dia, num ano particularmente chuvoso.

Ao longo de cerca de 8 km, num nível de dificuldade médio, os caminheiros passaram pelas zonas do Parque Urbano das Rotas, Estrada da Costa, Casal do Telheiro, Quinta de São João, Reta da Fresca e centro da vila arrudense, sempre com grande entusiamo e enveredando os lenços desportivos oferecidos pela Junta de Freguesia.

ESTA É UMA DAS QUATRO CAMINHADAS ANUAIS QUE DINAMIZAMOS, SENDO A PRINCIPAL A CAMINHADA DE SANTO ANTÓNIO, QUE ESTE ANO ATINGIU UM NÚMERO RECORDE DE PARTICIPANTES

(ver artigo sobre as Festas Populares de Santo António).

Poderá acompanhar e inscrever-se através do nosso website (www.jf-arruda.pt) e das nossas redes sociais, no Facebook, Instagram e LinkedIn.

Mantenha uma vida saudável com hábitos desportivos frequentes e uma alimentação equilibrada, assegurando uma longevidade maior e uma vivência com qualidade e independência.

SUSTENTABILIDADE

POR UMA ARRUDA + VERDE, CONTINUAMOS A "PLOGGAR" O VALE ENCANTADO

Um desafio iniciado em Santa Maria da Feira, com o lançamento da iniciativa Plogging Challenge Portugal, esta atividade de proteção do meio ambiente chegou a Arruda dos Vinhos pelas mãos da nossa Junta de Freguesia em 2022, repetindo-se ao longo dos anos, apostando numa freguesia urbana que respeita e valoriza o seu meio rural.

Nunca ouviu falar de plogging? Da combinação do sueco plocka upp (apanhar) e jogga (jogging / caminhada), é uma atividade que junta o exercício físico e responsabilidade ambiental, combinando uma caminha saudável com recolha de lixos soltos no meio ambiente.

A 4.ª edição realizou-se no passado dia 25 de maio, com um grupo de valentes voluntários, passando pelas ruas da vila antiga e zonas verdes do centro urbano, munidos de sacos do lixo, tenazes e luvas os nossos fregueses seguiram pelas ruas da vila, acompanhados pelo Executivo da Freguesia, empenhados em colaborar para o bem comum.

O plogging tem-se demonstrando ser uma iniciativa que regista sempre boa adesão, com muitos dos fregueses a aproveitarem a oportunidade para se fazerem acompanhar das suas crianças, transformando esta atividade num momento de aprendizagem e, como disse a freguesa Nádia Oliveira, «é importante que as crianças percebam que temos que ajudar a manter o espaço público limpo e que se todos contribuirmos é melhor para toda a comunidade».

NÃO É APENAS O NOSSO SLOGAN, MAS ALGO QUE PROCURAMOS COLOCAR EM PRÁTICA EM TODAS AS OCASIÕES: JUNTOS FAZEMOS ARRUDA VIVER.

FREGUESIA DE ARRUDA DOS VINHOS

SAÚDE

3.ª EDIÇÃO DAS JORNADAS DOS INTERNOS DO ESTUÁRIO DO TEJO

O Núcleo de Internos do Estuário do Tejo voltou a eleger Arruda dos Vinhos como local para realizar a terceira edição das Jornadas de Internos do Estuário do Tejo, que decorreram no mês de maio.

Esta Associação representa todos os médicos em formação na especialização de Medicina Geral e Familiar da Unidade Local de Saúde do Estuário do Tejo, a que pertence também Arruda dos Vinhos.

Tal como nas edições anteriores, as Jornadas foram co-organizadas pela Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos. A reiterada aposta nestas Jornadas mostra o reconhecimento da Junta de Freguesia da mais-valia para a comunidade médica onde Arruda se insere.

Sendo a formação continua uma necessidade para os médicos, este tipo de eventos permite contribuir para a formação e o desenvolvimento dos atuais e futuros médicos de família, incluindo os que prestam serviço no Centro de Saúde de Arruda dos Vinhos.

Em conversa com a Dra. Rita Rodrigues, médica de Saúde Geral e Familiar e convidada pela organização para moderar a mesa-redonda subordinada ao tema da saúde sexual, pudemos perceber que esta edição «diferenciou-se das anteriores por trazer à discussão temas que habitualmente não são abordados neste tipo de evento mas que têm que estar na ordem do dia, como é o exemplo dos maus-tratos e da disfunção sexual feminina».

CULTURA

MOSTEIROS DA BATALHA E ALCOBAÇA – MAIS UM PASSEIO CULTURAL DA FREGUESIA COM GRANDE PARTICIPAÇÃO

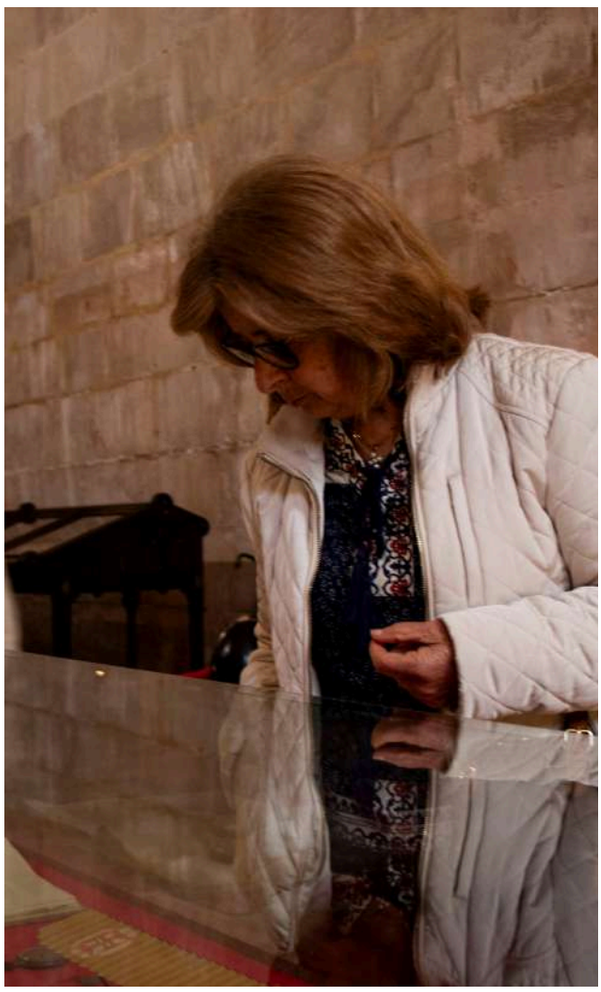
No final do mês de março, a Junta de Freguesia realizou mais um passeio cultural, nesta ronda dedicado à nossa história nacional coletiva, visitando os importantes mosteiros da Batalha e de Alcobaça, contando com mais de 50 participantes, numa iniciativa que contou com um almoço-convívio.

Com saída agendada pelas 08:30 horas do Terminal Rodoviário de Arruda, o primeiro destino foi a Batalha, no distrito de Leiria, onde visitámos o primeiro monumento nacional previsto para este dia, o seu imponente Mosteiro, de origem dominicana, tendo sido mandado edificar por El-Rey D. João I, o Mestre de Avis, em 1386, sendo consagrado à Nossa Senhora Virgem Maria, como reconhecimento de um povo agradecido pela vitória na batalha de Aljubarrota (de onde deriva o nome do mosteiro e da localidade).

Sendo um monumento classificado como património único da humanidade, desde 2007, pela UNESCO, este edificado ganhou o estatuto de panteão nacional, ou seja, um local de homenagem à memória de portugueses distintos, nas mais variadas áreas, desde 2016. O Mosteiro de Santa Maria da Vitória (nome oficial deste monumento), alberga os túmulos de D. João I, D. Afonso V e de D. João II, além das Rainhas D. Filipa de Lencastre e D. Isabel de Coimbra.

Destaca-se, neste mosteiro, o túmulo ao Soldado Desconhecido das forças armadas portuguesas, contendo uma permanente guarda de honra, efetuada pelo Exército Português, saudando a memória daqueles que deram a sua vida pela nossa pátria.

Após tal imponente visita, os participantes tiveram oportunidade de apreciar a gastronomia local, num almoço-convívio dinamizado pela Junta de Freguesia, num restaurante típico da praça batalhense.

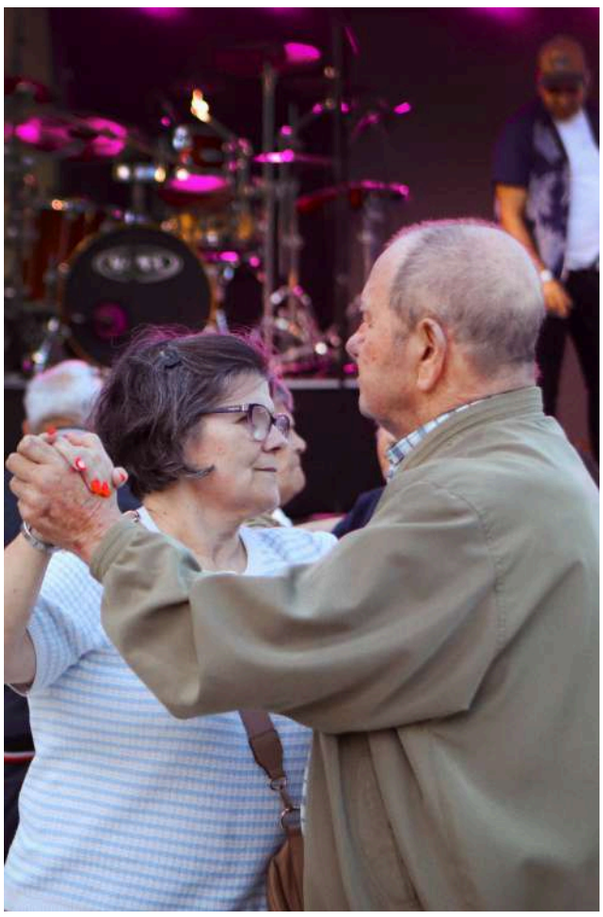


Seguindo viagem, o grupo passou a tarde em Alcobaça, onde visitámos o segundo mosteiro do dia. Sendo um dos monumentos nacionais mais visitados anualmente, este mosteiro é, igualmente, um dos mais antigos patrimónios portugueses, tendo sido erguido em 1178, pouco tempo após a fundação da nossa nação, pelas mãos da Ordem de Cister, com autorização de D. Afonso Henriques, que doou as suas terras na região a esta ordem religiosa, para aqui se estabelecer e dinamizar uma comunidade cristã, no âmbito da reconquista do território peninsular aos mouros de então.

Neste imponente monumento nacional, classificado desde 1989 como património da humanidade, pela UNESCO, descansam os túmulos de D. Pedro e D. Inês de Castro, uma das mais trágicas histórias de amor da história portuguesa, que ainda hoje ecoa pelas gerações.

O regresso à nossa freguesia fez-se ao final da tarde, já com saudades e desejos de mais iniciativas similares, tendo este passeio cultural sido a 8.ª iniciativa realizada pela Junta de Freguesia, neste âmbito.

SANTOANTÓNIO



CULTURA

SANTO ANTÓNIO VOLTOU A ARRUDA DOS VINHOS, PARA MAIS UMA EDIÇÃO DE GRANDE SUCESSO DAS FESTAS!

Junho é sinónimo de Santos Populares e Arruda não é exceção, comemorando o Santo António nas festas organizadas pela Junta de Freguesia, no jardim municipal da nossa vila, contando com um cartaz recheado de várias iniciativas e animação para todos os gostos.

Ao contrário do que tem sido habitual, fruto do calendário, as festividades deste ano iniciaram-se com a Noite de Santo António, um ponto alto das comemorações populares, trazendo à Praça de Touros José Marques Simões várias coletividades para apresentar as suas tradicionais marchas populares.

Este ano, contámos com a importante participação da ARPIA de Alverca, da ARPI de Santo Antão do Tojal, da Marcha da Lapa, encerrando o desfile a nossa querida marcha da casa, o Clube Desportivo e Recreativo Arrudense (CRDA), através do seu Grupo Cénico. Ao longo de duas horas, perto de 170 marchantes deliciaram os espetadores com as suas coreografias e arranjos musicais.

Mantendo a nossa tradição, realizámos a sardinhada de Santo António, trazendo ao jardim os fogareiros disponibilizadas pela Junta de Freguesia, num grande evento comunitário que tem décadas de existência. Aos menos fãs do peixe, desde 2019 que também disponibilizamos um porco no espeto, para que ninguém fique excluído de participar neste grande convívio, onde se serviram mais de 2 mil refeições.

A animação da noite esteve a cargo de dois artistas arrudenses, bastante acarinhados pela população, com o arraial popular pelos «Eu + Empregados», sob a liderança vocal de Luís Orlando, encerrando-se a noite com o DJ Kasaka.

Nas noites seguintes, o cartaz musical esteve com os Cristais da Noite e DJ Set dos Showdade, na noite de sexta-feira, e com a Banda Enigma e o DJ Advorgado & Friends, no sábado.

O domingo de manhã, trouxe-nos a tradicional Caminhada de Santo António, com um número recorde de inscritos de mais de 150 pessoas, não apenas de arrudenses, tendo vindo entusiastas das caminhadas de distritos como Santarém, Leiria e Setúbal, de propósito para aproveitar as paisagens do nosso vale encantado, numa iniciativa de cerca de 9km, em terreno rural e urbano, culminando num

almoço-convívio entre os participantes, dinamizado pela Junta de Freguesia, promovendo os hábitos saudáveis e uma vida ativa.

A tarde, contou com um arraial abrilhantado pelo artista Quim Botas, na sua estreia na nossa freguesia, encerrando-se as Festas Populares de Santo António de 2025 com a corrida de touros realizada na praça arrudense, para uma arena cheia de entusiastas da arte tauromáquica.

Este ano, marcou o lançamento da nova imagem de marca das Festas de Santo António, reformuladas e a pensar no futuro, para que continuem a ser, cada vez mais, um marco de referência na nossa comunidade e região, tendo observado um número recorde de visitantes, mesmo com metade dos dias do ano passado, fruto do próprio calendário.

A Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos pretende agradecer e reconhecer o fundamental papel do movimento associativo da freguesia, no seu envolvimento e dinamização das festividades, ao disponibilizarem o seu tempo e presença nos stands do jardim, proporcionando excelentes petiscos e refrescos aos visitantes. Este ano, as festas contaram com a Associação de Jovens de Arruda dos Vinhos, a Tertúlia Burladero, o Oeste Clube de Ginástica (que também nos presenteou com uma excelente exibição de ginástica, na tarde de sábado), o Clube Desportivo e Recreativo de À-do-Barriga, o Grupo Cénico do Clube Recreativo e Desportivo Arrudense, a Tertúlia Tudo ao Máximo, o Rancho Folclórico Podas e Vindimas e a Associação Taberna do Gigante, estreante.

mais uma sardinhada popular, bem como aos trabalhadores do Município de Arruda dos Vinhos e trabalhadores da Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos que, ao longo da semana antes e depois, montaram, acompanharam e desmontaram o recinto das festas.

ENCONTRAMO-NOS NOVAMENTE EM JUNHO DE 2026!

SANTO ANTÔNIO
JUNTOS
FAZEMOS
ARRUDA
VIVER.

REUNIÕES DO EXECUTIVO

- 6 AGOSTO
- 3 SETEMBRO
- 1 OUTUBRO
- 5 MOVEMBRO
- 3 DEZEMBRO

HORÁRIO: 21H00
LOCAL: SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA

TRANSMISSÃO ONLINE NO FACEBOOK DA JUNTA DE FREGUESIA

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos
Direção e Coordenação: Ana Cabral Janeiro
Composição: Serviços Técnicos da Junta de Freguesia
Paginação e Grafismo: Ana Sofia Coelho
Impressão: Studio4Design
Depósito Legal: 540486/24
Tiragem: 250
Periodicidade: Trimestral
@julho2025

Acompanhe tudo no nosso site
e siga-nos nas redes sociais:

@jf.arrudadosvinhos

@jf.arrudadosvinhos

facebook.com/junta
arrudadosvinhos

JF-ARRUDA.PT

Largo António Luís de Macedo N.º2
2630-218 Arruda dos Vinhos

HORÁRIO (dias úteis):
9H00 - 12H30 | 14H30 - 17H00
quarta-feira até às 19H00

CONTACTOS:
(+351) 263 974 517
geral@jf-arruda.pt

CALAV
CONSELHO ASSOCIATIVO LOCAL DE ARRUDA DOS VINHOS

+ ECONOMIA
MELHOR ARRUDA

ARRUDA
+VERDE

MAU
MOSTRA DE ARTE URBANA DE ARRUDA DOS VINHOS